

## Meinung von Dr. med. Carsten Mees



*Facharzt für orthopädische Chirurgie am Sonnenhofspital und eigener Praxis in Bern*

**Craniosacral Therapie** stellt, am medizinischen Aufwand gemessen, **eine einfache Methode** dar, **um mannigfaltige orthopädische Probleme in den Griff zu bekommen** und bietet mit ihrem konsequenten gesundheitsorientierten Ansatz überzeugende Argumente.

Auch **bei Patienten mit Rückenbeschwerden erzielen wir in der Zusammenarbeit mit der Craniosacral Therapie gute Resultate**, sei es komplementär zu medizinischen und physiotherapeutischen Massnahmen oder aber um einen neuen therapeutischen Akzent setzen zu können, wenn die klassischen Behandlungsmethoden nicht mehr weiter führen, insbesondere bei Patienten, die in der Körperstatik ihre Mitte verloren und eine schiefe Haltung mit einem entsprechenden Gang entwickelt haben, **ist das Ergebnis einer Serie Craniosacral Behandlungen oft frappant**. Gut zugänglich für die **Wirksamkeit der Craniosacral Therapie sind oft auch posttraumatische Schmerzzustände**.

**Ausserdem beobachten wir, dass die Craniosacral Therapie besonders gut für Patienten geeignet ist, die ihren Heilungsprozess eigenverantwortlich und reflektiert wahrnehmen."**

*Quelle: Rückenforum Schweiz, März 2011*